

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keterbaruan Penelitian	7
Tabel 2. Komposisi Tubuh pada Manusia	21
Tabel 3. Klasifikasi Persentase Lemak Tubuh pada Laki-laki dan Perempuan	22
Tabel 4. Bahan Makanan Sumber Vitamin C	26
Tabel 6. Bahan Makanan Sumber Vitamin E dalam Minyak	27
Tabel 7. Perhitungan Jumlah Sampel	34
Tabel 8. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
Tabel 9. Distribusi Sampel berdasarkan Karakteristik Responden.....	48
Tabel 10. Analisis Rata – Rata Aktivitas Fisik (Skor METs min/minggu) Hasil Perhitungan Formulir Kuesioner IPAQ (<i>International Physical Activity Questionnaire</i>).....	49
Tabel 11. Distribusi Sampel berdasarkan Kategori Aktivitas Fisik	50
Tabel 12. Distribusi Sampel berdasarkan Frekuensi Melakukan Aktivitas Fisik	50
Tabel 13. Distribusi Sampel berdasarkan Lamanya Melakukan Aktivitas.....	51
Tabel 14. Analisis Indeks Massa Tubuh (IMT) berdasarkan Jenis kelamin	52
Tabel 15. Analisis Persen Lemak Tubuh berdasarkan Jenis Kelamin Responden	52
Tabel 16. Analisis Perbedaan Rata-Rata Persen Lemak Tubuh Antara Status Gizi (Normal, Overweight dan Obesitas)	52
Tabel 17. Asupan Zat Gizi Makro pada Responden	53
Tabel 18. Asupan BCAA pada Responden	53
Tabel 19. Asupan Zat Gizi Mikro pada Responden	55
Tabel 20. Distribusi Sampel berdasarkan Gradasi Osteoarthritis	56
Tabel 21. Analisis Perbedaan Rata-Rata Skor Aktivitas Fisik (Skor METs-min/minggu) berdasarkan Gradasi OA	57
Tabel 22. Analisis perbedaan rata-rata persentase lemak tubuh berdasarkan gradasi OA.....	59
Tabel 23. Analisis Perbedaan Rata-Rata Asupan Zat Gizi Makro berdasarkan Gradasi OA	60
Tabel 24. Analisis Perbedaan Rata-Rata Asupan BCAA (<i>Arginine dan Histidine</i>) berdasarkan Gradasi OA Gradasi OA.....	61
Tabel 25. Analisis Perbedaan Rata-Rata Asupan Zat Gizi Mikro berdasarkan Gradasi OA	62